

## **Complete und Gewichtsmanagement im Sport (Taekwondo)**

Juice Plus Complete erfüllt die vielseitigen und hohen Anforderungen, die an eine ausgewogene Ernährung gestellt werden. Juice Plus Complete bietet die Sicherheit dem Körper genau das zu zuführen was er wirklich braucht. Studien haben gezeigt, dass durch den besseren Stoffwechsel, beim Gewichtsmanagement direkt Fett abgebaut wird statt Muskulatur.

Daher sehr gut einsetzbar für Athleten wo Gewichtsmanagement eine wichtige Rolle spielt.

*Vor dem Training oder Wettkampf:*

- Optimale Energie- und Nährstoffversorgung ohne Belastung
- Kontinuierliche Freisetzung der Energie

*Regenerationsphase:*

- Optimale Nährstoffversorgung